

Spett.le

AIGA PADOVA

c/o Ordine degli Avvocati di Padova
Via Tommaseo, 55
35131 Padova

Padova, 19 aprile 2021

OGGETTO: Proposta di convenzione

Chi siamo

PTLAB è un laboratorio del movimento. Il luogo dove i desideri diventano le materie prime da combinare, per arrivare a scoprire la formula del proprio benessere. Progettiamo **percorsi personalizzati** nel rispetto delle priorità e della quotidianità dei nostri clienti. Proponiamo esclusivamente servizi di **Personal Training, Home Training e Outdoor Training** altamente specializzati integranti concetti di metodologia dell'allenamento, posturologia, osteopatia e alimentazione. Siamo presenti, ad oggi, con **quattro sedi su Padova**, situate in quattro punti strategici della città: **Via Gattamelata, Vicolo Ponte Molino, Corso Stati Uniti, Via Monte Cengio**.

La nostra filosofia: #lifeatbest

Ci piace riassumere il nostro servizio con tre semplici parole: **LIFE AT BEST** (la vita al meglio). Il percorso che guida i nostri clienti verso l'obiettivo è fatto di regole da rispettare e consigli da seguire, ma tutto sempre all'insegna della condivisione, senza alcuna imposizione. Non vogliamo imporre, ma proporre. Non pretendiamo di raggiungere l'impossibile, ma ciò che è sostenibile. È un modus vivendi che non insegue canoni estetici o di benessere universali, molto spesso difficili da raggiungere. È un'attitudine verso la vita che permette di scoprire il miglior modo di far convivere in armonia il corpo, la mente e tutto ciò che ci circonda.

I nostri servizi

Personal Training / Home Training / Outdoor Training

PTLAB offre **programmi di allenamento uno a uno, o in piccoli gruppi, cuciti su misura**. Il percorso è sviluppato sulla base di un'**anamnesi iniziale** volta a identificare le caratteristiche del soggetto. Il primo **colloquio conoscitivo**, seguito da un'**analisi posturale**, consente di valutare la situazione di partenza a 360° e di progettare il percorso concordando l'attività con il cliente **in base alle sue esigenze**. PTLAB si avvale unicamente della collaborazione di **Personal Trainer laureati in Scienze Motorie** che assistono personalmente il cliente verso la realizzazione di **specifici obiettivi**, con l'ausilio di **attrezzature di alta gamma Technogym®**. I nostri trainer seguono percorsi di **formazione continua**, internamente ed esternamente alla struttura, nel campo della **preparazione atletica**, della **prevenzione** e dell'**attività fisica adattata** per assicurare ai clienti di ogni centro la **massima professionalità e competenza**.

Nutrizione

Lo scopo della consulenza nutrizionale personalizzata è quello di **aiutare la persona a raggiungere un regime alimentare sano**, costruito sulla base delle sue reali esigenze, impegni e necessità, educandola ad



PTLAB

#lifeatbest

un approccio sano al cibo e accompagnandola in un percorso fatto di piacevoli (ri-)scoperte. La consulenza consiste in un **colloquio finalizzato a conoscere non solo le abitudini alimentari della persona, ma anche le sue condizioni fisiologiche ed eventualmente patologiche**. Risulterà importante discutere e concordare gli obiettivi raggiungibili e il percorso da intraprendere insieme. Chi si rivolge al nutrizionista? Chi vuole dimagrire, chi vuole imparare a mangiare meglio, chi vuole migliorare le performance sportive, chi presenta gonfiore o disturbi digestivi, chi ha sviluppato patologie croniche (es. colon irritabile, diabete, ipertensione), chi ha problematiche legate alla produzione ormonale e alle relative ghiandole endocrine (es. ipo-ipertiroidismo, squilibri estrogenici, squilibri del cortisolo), chi ha problematiche legate al ciclo mestruale, chi soffre di disturbi alimentari, chi ha difficoltà digestive (es. gastrite, gonfiore addominale). **Collaborando con altri professionisti, attraverso un approccio multidisciplinare, l'obiettivo finale sarà quello di rendere il paziente autonomo.**

I nostri centri



Progetto BENEFIT

Il Welfare aziendale in Italia sta vivendo un momento di grande sviluppo diventando uno dei perni fondamentali delle politiche di gestione delle risorse umane. Consapevoli di ciò abbiamo deciso di rivolgerci in maniera diretta alle aziende del nostro territorio con un progetto dedicato denominato **BENEFIT**.

Il senso della nostra proposta sta tutto nel nome del progetto, ovvero l'idea che la singola impresa possa offrire ai propri dipendenti un wellness benefit per stimolarli ad approcciarsi all'attività fisica, promuovendo uno stile di vita più sano con influenze certamente positive sul loro equilibrio psico-fisico.

Il lavoratore che pratica regolarmente sport si ammala di meno, è più sano, felice e produttivo di chi non svolge alcun tipo di attività. L'investimento messo in conto dall'azienda per offrire servizi legati al benessere sarà, dunque, ripagato nel lungo periodo in termini di produttività.

Punto di forza della nostra offerta è la flessibilità. Per venire incontro ad ogni esigenza, oltre al consueto e consolidato servizio di **PERSONAL TRAINING**, abbiamo deciso di proporre, anche percorsi di **HOME TRAINING** e di **OUTDOOR TRAINING** su misura. Di seguito riportiamo alcune proposte esemplificative.

Le nostre proposte

PROPOSTA DI CONVENZIONE RISERVATA AI SOCI AIGA PADOVA - **PERSONAL TRAINING**

Attraverso questa prima convenzione potrete acquistare un pacchetto di **10 sedute di personal training** da effettuare presso una delle **4 strutture PTLAB** dislocate su Padova (Via Gattamelata, Vicolo Ponte Molino, Via Monte Cengio, Corso Stati Uniti). Potrete **accordarvi con uno dei referenti PTLAB** per usufruire del pacchetto secondo la vostra disponibilità. Il listino in convenzione a voi riservato, **scontato del 25%**, è attualmente dedicato ai clienti che sottoscrivono anticipatamente un abbonamento di 40 sedute.

PROPOSTA DI CONVENZIONE RISERVATA AI SOCI AIGA PADOVA - **HOME TRAINING**

Attraverso questa seconda convenzione potrete acquistare un pacchetto di **10 sedute di personal training da effettuare ONLINE** attraverso una piattaforma di teleconferenza (WhatsApp, Skype, Zoom ecc...). Potrete **accordarvi con uno dei referenti PTLAB** per usufruire del pacchetto secondo la vostra disponibilità. Il listino in convenzione a voi riservato, **scontato del 25%**, è attualmente dedicato ai clienti che sottoscrivono anticipatamente un abbonamento di 40 sedute.

PROPOSTA DI CONVENZIONE RISERVATA AI SOCI AIGA PADOVA - **OUTDOOR TRAINING**

Attraverso questa terza convenzione potrete acquistare un pacchetto di **10 sedute di personal training OUTDOOR**, ovvero all'esterno, usufruibile presso le **aree messe a disposizione da PTLAB o presso un'area all'aria aperta di vostra preferenza**. Potrete **accordarvi con uno dei referenti PTLAB** per fruire del pacchetto secondo la vostra disponibilità. Il listino in convenzione a voi riservato, **scontato del 25%**, è attualmente dedicato ai clienti che sottoscrivono anticipatamente un abbonamento di 40 sedute.

La prima seduta di prova per testare il servizio sarà sempre **GRATUITA**.

CONTATTI

*Carlo Alberto Vicentini
Alessandro Masutti*

c/o PTLAB Personal Trainer
Via Gattamelata, 134/b
35128 Padova
Tel. 340.2693663
Mail info@ptlab.it
Web www.ptlab.it